

Implementering av smittevernsreglement Jærtun Lutherske Friskule (JLF)

Sist revidert 15.09.2020

Overordna prinsipp

JLF vil gjere sitt beste for å ivareta elevar og tilsette si fysiske og psykiske helse. Me vil òg ta vår del av ansvaret for å hindre smittespreiing i storsamfunnet. Samstundes som me vil fylgja råda til folkehelseinstituttet (FHI) vil me og søkje å leggje vekt på at elevane skal ha ein så normal kvardag som mogleg, der læring og trivsel er sentralt.

Skulen plikter å lage ein plan over ei rekke områder omtalt i smittevernrettleiaren.

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/skoletrinn-1-7/sjekkliste-for-smittevern-pa-skoler-og-sfo/>

Generelle råd til befolkninga

FHI skriv på nettsida under generelle råd og informasjon om barn og ungdom:

Barn blir i liten grad smittet eller syke

- *Andelen barn som er rapportert med påvist covid-19-infeksjon, har så langt vært lav. Det kan tyde på at barn enten får milde symptomer, eller blir smittet i mindre grad. Det er framfor alt personer med symptomer som er smittsomme, og barn får lite symptomer. Derfor er sannsynligvis barn mindre smittsomme enn voksne. I oppfølgingen av personer med covid-19 i Norge, ser det ut til at barn i liten grad smitter andre.*
- *Ved tidligere utbrudd med andre koronavirus (MERS og SARS), har også infeksjon sjelden vært rapportert blant barn.*

Tre grunnpilarar

FHI opererer med 3 grunnpilarar for godt smittevern, i prioritert rekkefølge:

1. Sjuke personer skal ikkje være på skulen
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personar

Grønt nivå

Særlege råd for skule – grønt nivå – nokre utklipp

Sjukdom

- Ingen sjuke skal møte på skulen

Handvask og hygiene er viktig både på grønt, gult og raudt nivå.

- Handvask skal skje:
 - Ved ankomst skule
 - Før måltid/mat handtering
 - Etter toalettbesøk
 - Ved synleg skitne hender
 - Etter kontakt med kroppsveske, for eksempel etter å ha pusset nasen.
 - Etter kontakt med dyr

- Elever skal ikkje dele mat og drikke

Reinhald

- Normalt reinhald

Organisering

- Det er ikkje behov for kohortinndeling

Særskilde tiltak/tilpassingar for JLF

Handvask og hygiene

- Oppslag om dette gjerast på relevante plassar på skulen
- Tilsette gis ansvar for å minne elevar om gjennomføring av personlege hygienetiltak på skulen.

Sjukdom

- Ved sjukdom skal elevar og tilsette halde seg heime.
- Ved påvist covid 19-smitte hos en person i husstanden, skal resten av husstanden haldast i karantene 10 kalenderdagar. Rektor haldast orientert.

Gult nivå

Særlege råd for skule – gult nivå – nokre utklipp

Handhygiene

- Handvask skal skje:
 - Ved ankomst skule
 - Før måltid/mat handtering
 - Etter toalettbesøk
 - Ved synleg skitne hender
 - Etter kontakt med kroppsveske, for eksempel etter å ha pusset nasen.
 - Etter kontakt med dyr

Reinhald

- Det skal være forsterka reinhald og ved gult nivå. (sjå eigen plan).

Kontakt mellom personar

- Lærarar skal halde 1-meters-avstand-regelen. Dette er ikkje presisert for elevar.

Sitat frå FIH:

- *Klassen regnes som en kohort.*
- *Det er ikke nødvendig å begrense elevers vanlige bevegelser i klasserommet.*
- *Større samlinger bør unngås.*
- *Der det er nødvendig med ulike faglærere, kan lærere ambulere på tvers av kohorter, mens kohortene har faste klasserom der det lar seg gjøre.*

Særskilde tiltak/tilpassingar for JLF

Sjukdom

- Ved sjukdom skal elevar og tilsette halde seg heime.

- Ved påvist covid 19-smitte hos en person i husstanden, skal resten av husstanden holdast i karantene 10 kalenderdagar. Rektor holdast orientert.

Kohortar

- A, B, C, D, og E definerast som kohortar
- A + B + C (totalt 57 elevar) er samarbeidskohortar. Dei *kan* samarbeide, men er fortrinnsvis åtskilt innandørs.
- D + E (totalt 39 elevar) er samarbeidskohortar. Dei kan samarbeide, men er fortrinnsvis åtskilt innandørs.

Data- og utstysbruk

- Elevar i D og E har egne PCer
- PCer på Luther antibaces av faglærer etter bruk
- C har førsterett på bruk av datarommet. Dersom andre har behov for å bruke dette må det antibaces før og etter bruk etter modell frå Lutherrommet.
- PCer i Aron, stjernerommet og mediatek (barneskolen) antibaces av faglærer etter bruk.
- Ingen elevar eller lærarar skal i utgangspunktet dele på utstyr, mat eller liknande.
- I sløyd, mat og helse og enkelte andre samanhengar er utstyrsdeling tilnærma umogleg. Faglærer har i desse timane ansvar for at handvask gjennomførast i byrjinga av økta og ved behov gjennom økta ut frå generelle hygiene råd.
- Elevane vaskar eigen pult kvar dag før dei går heim.

Friminutt/Tilsyn

- Alle sendes ut i alle friminutt med unntak av dei som har skulemåltid.
- Det er ikkje behov for regulering av friminutt-tider.
- Områder for uteleik blir regulert slik at A+B+C deler områdene frå sandkassar tom. fotballbingen. C klassen skal ikkje bruke utstyr i sandkassane.
- D og E klassen deler på fotball(gras)banen, plenen, basket og landhockeybanen.
- Denne todelinga av uteområda skal handhevast strengt av tilsynet.

Uteleikar

- Uteleikar skal ikkje nyttast på tvers av samarbeidskohortane.

Inngang

- A, B og C brukar egne inngangar.
- D og E brukar felles inngang og garderobe. For å unngå trengsel gjerast det på fylgjande måte:

- På morgonen, ved skulestart, og etter friminutt går E inn på signal frå skuleklokka. D hentast av faglærer når E har kome seg inn. (bruk evt. gymfløyte). Tilsvarande må E ut på signal frå skuleklokka, mens D vert att i 1-2 minutt ekstra. Dette utøvast med skjønn og evaluerast
- Handvask skjer ved inngang til klasserom. Faglærer overvaker dette.
- Elevar som kjem til skulen før skulestart skal opphalde seg i same områder som er tildelt i friminuttar.

Toalett

- Det vert sett opp egne skilt på toalett slik at færre elevar nyttar same toalett.
- Personale har egne toalett og nyttar desse
- HC toalett i 1.etg. nyttast av jenter i 4. klasse.

Skulemåltid

- Det vil bli skulemåltid for D og E (kvar for seg). Maten vert servert og/eller pakkast inn. Skulemåltidansvarleg planlegg dette.

Fellessamlingar

- Fellesandakter vert delt i to slik at A, B og C klassen møter annakvar veke og D og E klassen annakvar veke. Dei sit då i auditoriet med god avstand mellom kohortane.

Raudt nivå

Særlege råd for skule – raudt nivå – nokre utklipp

Handhygiene

- Handvask skal skje:
 - Ved ankomst skule
 - Før måltid/mat handtering
 - Etter toalettbesøk
 - Ved synleg skitne hender
 - Etter kontakt med kroppsveske, for eksempel etter å ha pusset nasen.
 - Etter kontakt med dyr

Reinhald

- Det skal være forsterka reinhald og ved raudt nivå. (sjå eigen plan).

Kontakt mellom personar

- Lærarar skal halde 1-meters-avstand-regelen. Det er også tilrådeleg at dei eldste elevane held avstand, men det er ikkje nødvendig for dei yngste.
- Skjønnsmessige anbefalinger for kohortstørrelser på ulike alderstrinn

Sitat frå FIH:

- *Særlig de eldste elevene oppfordres likevel til å holde avstand og unngå unødvendig nærkontakt. Dette er ikke nødvendig for de yngste elevene.*
- *Der det er nødvendig med ulike faglærere, kan lærere ambulere på tvers av kohorter, mens kohortene har faste klasserom der det lar seg gjøre.*

Særskilde tiltak/tilpassingar for JLF

Sjukdom

- Ved sjukdom skal elevar og tilsette halde seg heime.
- Ved påvist covid 19-smitte hos en person i husstanden, skal resten av husstanden haldast i karantene 10 kalenderdagar. Rektor haldast orientert.

Kohortar

- A, B, C, D, og E definerast som kohortar
- Samarbeidskohortar praktiserast ikkje hjå elevane. Faglærarar kan likevel virke mellom kohortar så lenge elevane ikkje forflyttast og at lærar tar nødvendige hygieniske forhaldsreglar.

Data- og utstyrsbruk

- Elevar i D og E har egne PCer
- PCer på Luther antibaces av faglærer etter bruk
- C har førsterett på bruk av datarommet. Dersom andre har behov for å bruke dette må det antibaces før og etter bruk etter modell frå Lutherrommet.
- PCer i Aron, stjernerommet og mediatek (barneskolen) antibaces av faglærer etter bruk.
- Ingen elevar eller lærarar skal i utgangspunktet dele på utstyr, mat eller liknande.
- I sløyd, mat og helse og enkelte andre samanhengar er utstyrsdeling tilnærma umogleg. Faglærer har i desse timane ansvar for at handvask gjennomførast i byrjinga av økta og ved behov gjennom økta ut frå generelle hygiene råd.
- Elevane vaskar eigen pult kvar dag før dei går heim.

Friminutt/Tilsyn

- Alle sendes ut i alle friminutt med unntak av dei som har skulemåltid.
- Det er ikkje behov for regulering av friminutt-tider.
- Områder for uteleik blir regulert slik at A+B+C deler områdene frå sandkassar tom. fotballbingen. C klassen skal ikkje bruke utstyr i sandkassane.
- D og E klassen deler på fotball(gras)banen, plenen, basket og landhockeybanen.
- Denne todelinga av uteområda skal handhevast strengt av tilsynet.

Uteleikar

- Uteleikar skal ikkje nyttast på tvers av samarbeidskohortane. Utstyr som nyttast ute skal ha fast plass i ein klasse og kontaktlærer for klassen har ansvar for å at dette enten (a) desinfiserast dagleg eller (b) bare nyttast av samarbeidande kohortar.

Inngang

- A, B og C brukar egne inngangar.
- D og E brukar felles inngang og garderobe. For å unngå trengsel gjerast det på fylgjande måte:
 - o På morgonen, ved skulestart, og etter friminutt går E inn på signal frå skuleklokka. D hentast av faglærer når E har kome seg inn. (bruk evt. gymfløyte). Tilsvarande må E ut på signal frå skuleklokka, mens D vert att i 1-2 minutt ekstra. Dette utøvast med skjønn og evaluerast.
- Handvask skjer ved inngang til klasserom. Faglærer overvaker dette.
- Elevar som kjem til skulen før skulestart skal opphalde seg i same områder som er tildelt i friminuttar.

Toalett

- Det vert sett opp egne skilt på toalett slik at færre elevar nyttar same toalett.
- Personale har egne toalett og nyttar desse
- HC toalett i 1.etg. nyttast av jenter i 4. klasse.

Skulemåltid

- Det vil bli skulemåltid for D og E (kvar for seg). Maten pakkast inn og serverast av skulemåltidansvarleg.

Fellessamlingar

- Fellesandakter vert delt i to slik at A, B og C klassen møter annakvar veke og D og E klassen annakvar veke. Dei sit då i auditoriet med god avstand mellom kohortane. Samlingstida skal være på under 15 minutt for å tilfredsstille krava.

Sist revidert 15.09.2020

Jærtun Lutherske Friskule