

Implementering av smittevernsreglement Jærtun Lutherske Friskule (JLF)

Sist revidert 07.11.2023

Overordna prinsipp

JLF vil gjer sitt beste for å ivareta elevar og tilsette si fysiske og psykiske helse. Me vil òg ta vår del av ansvaret for å hindre smittespreiing i storsamfunnet. Samstundes som me vil fylgja råda til folkehelseinstituttet (FHI) vil me og søkje å leggje vekt på at elevane skal ha ein så normal kvardag som mogleg, der læring og trivsel er sentralt.

Jærtun vil varsle kommuneoverlege og foresatte ved hyppig forekomst av alvorlige og smittsomme sykdommer.

Skulen plikter å lage ein plan over ei rekke områder omtalt i smittevernrettleiaren.

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/>

Tre grunnpilarar

FHI opererer med 3 grunnpilarar for godt smittevern, i prioritert rekkefølge:

1. Sjuke personer skal ikkje være på skulen
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personar

Trafikklysinndeling

Grønt nivå

Særlege råd for skule – grønt nivå – nokre utklipp

Sjukdom

- Ingen sjuke skal møte på skulen

Handvask og hygiene er viktig både på grønt, gult og raudt nivå.

- Handvask skal skje:
 - Ved ankomst skule
 - Før måltid/mat handtering
 - Etter toalettbesøk
 - Ved synleg skitne hender
 - Etter kontakt med kroppsveske, for eksempel etter å ha pusset nasen.
 - Etter kontakt med dyr
- Elever skal ikkje dele mat og drikke

Reinhald

- Normalt reinhald

Organisering

- Det er ikkje behov for kohortinndeling

Særskilde tiltak/tilpassingar for JLF

Handvask og hygiene

- Oppslag om dette gjerast på relevante plassar på skulen
- Tilsette gis ansvar for å minne elevar om gjennomføring av personlege hygienetiltak på skulen.

Sjukdom

- Ved sjukdom skal elevar og tilsette halde seg heime.
- Ved påvist covid 19-smitte hos en person i husstanden, skal resten av husstanden forhalda seg til dei ei kvar tid gjeldande reglar.
- Rektor haldast orientert ved smitte/karantene i husstanden til ein elev.

Gult nivå

Særlege råd for skule – gult nivå – nokre utklipp

Handhygiene

- Handvask / desinfeksjon skal skje:
 - Ved ankomst skule
 - Før måltid/mat handtering
 - Etter toalettbesøk
 - Ved synleg skitne hender
 - Etter kontakt med kroppsveske, for eksempel etter å ha pusset nasen.
 - Ved bytte av klasserom

Reinhald

- Det skal være forsterka reinhald ved gult nivå. (sjå eigen plan).

Kontakt mellom personar

- Lærarar skal halde 1-meters-avstand-regelen. Dette er ikkje presisert for elevar.

Sitat frå FIH:

- *Klassen regnes som en kohort.*
- *Det er ikke nødvendig å begrense elevens vanlige bevegelser i klasserommet.*
- *Større samlinger bør unngås.*
- *Ved bruk av ulike faglærere, kan lærere ambulere på tvers av kohorter, mens kohortene har faste klasserom der det lar seg gjøre.*

Særskilde tiltak/tilpassingar for JLF

Sjukdom

- Ved sjukdom skal elevar og tilsette halde seg heime.
- Ved påvist covid 19-smitte hos en person i husstanden, skal resten av husstanden forhalda seg til dei ei kvar tid gjeldande reglar.
- Rektor haldast orientert ved smitte/karantene i husstanden til ein elev.

Kohortar

- A, B, C, D, og E definerast som kohortar
- A + B (totalt 35 elevar) er samarbeidskohortar. Dei *kan* samarbeide, men er fortrinnsvis åtskilt innandørs.
- C (20 elevar) har ingen samarbeidskohort men er saman med A + B på uteområdet og kan være saman med A + B innandørs inntil 15 minuttar.

- D + E (totalt 39 elevar) er samarbeidskohortar. Dei kan samarbeide, men er fortrinnsvis åtskilt innandørs.

Data- og utstysbruk

- Alle elevar og lærarar har personleg iPads
- Ingen elevar eller lærarar skal i utgangspunktet dele på utstyr, mat eller liknande.
- I sløyd, mat og helse og enkelte andre samanhengar er utstysdeling tilnærma umogleg. Faglærer har i desse timane ansvar for at handvask gjennomførast i byrjinga av økta og ved behov gjennom økta ut frå generelle hygiene råd.
- Elevane vaskar eigen pult kvar dag før dei går heim.

Friminutt/Tilsyn

- Alle sendes ut i alle friminutt med unntak av dei som har skulemåltid.
- Det er ikkje behov for regulering av friminutt-tider.
- Områder for uteleik blir regulert slik at A+B+C deler områdene frå sandkassar tom. fotballbingen.
- D og E klassen deler på fotball(gras)banen, plenen, basket og landhockeybanen.
- Denne todelinga av uteområda skal handhevast strengt av tilsynet.

Uteleikar

- Uteleikar skal ikkje nyttast på tvers av samarbeidskohortane.

Inngang

- A, B og C brukar egne inngangar.
- D og E brukar felles inngang og garderobe og sleppast inn under tilsyn av faglærer(ar) 1. time
- Handvask skjer ved inngang til klasserom. Faglærer overvaker dette.
- Elevar som kjem til skulen før skulestart skal opphalde seg i same områder som er tildelt i friminuttar.

Toalett

- Det vert sett opp egne skilt på toalett slik at færre elevar nyttar same toalett.
- Personale har egne toalett og nyttar desse

Skulemåltid

- Det vil bli skulemåltid for D og E (kvar for seg). Maten vert servert og/eller pakkast inn. Skulemåltidansvarleg planlegg og gjennomfører dette.

Fellessamlingar

- Fellesandakter er delt i to slik at A, B og C klassen møter annakvar veke og D og E klassen annakvar veke.

Raudt nivå

Særlege råd for skule – raudt nivå – nokre utklipp

Handhygiene

- Handvask skal skje:
 - Ved ankomst skule
 - Før måltid/mat handtering
 - Etter toalettbesøk
 - Ved synleg skitne hender
 - Etter kontakt med kroppsveske, for eksempel etter å ha pusset nasen.
 - Ved bytte av klasserom

Reinhald

- Det skal være forsterka reinhald og ved raudt nivå. (sjå eigen plan).

Kontakt mellom personar

- Lærarar og elevar i ungdomsskulen skal halde 1-meters-avstand-regelen. Det er også tilrådeleg at 5.-7. trinn held avstand, men det er ikkje nødvendig for dei yngste.
- Kohorter kan være på maks 15 elever.

Sitat frå FIH:

- *Der det er nødvendig med ulike faglærere, kan lærere ambulere på tvers av kohorter, mens kohortene har faste klasserom der det lar seg gjøre.*

Særskilde tiltak/tilpassingar for JLF

Sjukdom

- Ved sjukdom skal elevar og tilsette halde seg heime.

- Ved påvist covid 19-smitte hos en person i husstanden, skal resten av husstanden forhalda seg til dei ei kvar tid gjeldande reglar.
- Rektor haldast orientert ved smitte/karantene i husstanden til ein elev.

Kohortar

- A, 3.tr, 4 tr, 5 tr, 6 tr, 7 tr, 8 tr, 9 tr, og 10 tr definerast som kohortar og får dermed tildelt egne klasserom.
- Samarbeid med samarbeidskohortar kan praktiserast ute.
- Faglærarar kan virke mellom kohortar så lenge elevane ikkje forflyttast og at lærar tar nødvendige hygieniske forhaldsreglar.
- Det vil ut frå nye gjeldande regler pr. 12.04.21 truleg ikkje lenger være mogleg å gjennomføre fulle skuledagar for alle heile veka ved raudt nivå. Nærmare plan for kven som møter kva dagar vil bli gitt ut ved overgang til raudt nivå. 1.-4. tr vil i tråd med regelverket i utgangspunktet likevel ha heile skuledagar på skulen.

Data- og utstysbruk

- Alle elevar og lærarar har personleg iPads
- Ingen elevar eller lærarar skal i utgangspunktet dele på utstyr, mat eller liknande.
- I sløyd, mat og helse og enkelte andre samanhengar er utstyrsdeling tilnærma umogleg. Faglærer har i desse timane ansvar for at handvask gjennomførast i byrjinga av økta og ved behov gjennom økta ut frå generelle hygiene råd.
- Elevane vaskar eigen pult kvar dag før dei går heim.

Friminutt/Tilsyn

- Alle sendes ut i alle friminutt med unntak av dei som har skulemåltid. Skulemåltidet gjennomførast i klasse(kohort)rom.
- Det er ikkje behov for regulering av friminutt-tider.
- Områder for uteleik blir regulert slik at A+B+C deler områdene frå sandkassar tom. fotballbingen. C klassen skal ikkje bruke utstyr i sandkassane.
- D og E klassen deler på fotball(gras)banen, plenen, basket og landhockeybanen. Dei må holde 1 meter avstand også ute.
- Denne todelinga av uteområda skal handhevast strengt av tilsynet.

Uteleikar

- Uteleikar skal ikkje nyttast på tvers av samarbeidskohortane. Utstyr som nyttast ute skal ha fast plass i ein klasse og kontaktlærer for klassen har ansvar for å at dette enten (a) desinfiserast dagleg eller (b) bare nyttast av samarbeidande kohortar.

Inngang

- A, 3. tr, 4. tr. brukar egne inngangar. C bruker felles inngang. 6 tr. hentes og går inn først for å gå til stjerneverom. 6 tr. går deretter inn
- D og E brukar felles inngang og garderobe. For å unngå trengsel gjerast det på fylgjande måte:
 - o På morgonen, ved skulestart, og etter friminutt går E inn på signal frå skuleklokka. D hentast av faglærer når E har kome seg inn. (bruk evt. gymfløyte). Tilsvarande må E ut på signal frå skuleklokka, mens D vert att i 1-2 minutt ekstra. Dette utøvast med skjønn og evaluerast.
- Handvask skjer ved inngang til klasserom. Faglærer overvaker dette.
- Elevar som kjem til skulen før skulestart skal opphalde seg i same områder som er tildelt i friminuttar.

Toalett

- Det vert sett opp egne skilt på toalett slik at færre elevar nyttar same toalett.
- Personale har egne toalett og nyttar desse
- HC toalett i 1.etg. nyttast av jenter i 4. klasse.

Skulemåltid

- Det vil bli skulemåltid for 7. tr, 8. tr, 9. tr og 10. tr. kvar for seg. Maten pakkast inn og serverast av skulemåltidansvarleg i kvar sine kohortar.

Fellessamlingar

- Fellesandakter er delt i to slik at A, B og C klassen møter annakvar veke og D og E klassen annakvar veke. Samlingstida skal være på under 15 minutt for å tilfredsstillе krava.

Jærtun Lutherske Friskule